

PRESSEMITTEILUNG

Filmreihe zum Thema Seelische Gesundheit

Ein Kooperationsprojekt des Gemeindepsychiatrischen Verbundes Lichtenberg (GPV), des Kinos CineMotion Berlin-Hohenschönhausen, des Bezirksamtes Lichtenberg, des Landesverbandes Angehörige psychisch erkrankter Menschen Berlin e.V. (ApK), des experienced - erfahren mit psychischen Krisen e.V. und der Abt. Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Krankenhauses Königin Elisabeth Herzberge (KEH), Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS) Berlin, bipolaris, Manie und Depression Selbsthilfevereinigung Berlin- Brandenburg e.V. und der HOWOGE.

Wir freuen uns, Ihnen eine weitere Veranstaltung der **Filmreihe Irrsinnig Menschlich** zu präsentieren. Am **18. März 2026 um 17:30 Uhr** zeigen wir im [CineMotion Berlin-Hohenschönhausen](#) den Film „**Goliath96**“ zum Thema **Mediensucht**.

Der Film erzählt von einem Jugendlichen, der sich zunehmend in digitale Welten zurückzieht. Er macht sichtbar, wie verletzlich junge Menschen in Online-Räumen sein können und wie schnell aus Neugier und dem Wunsch nach Anerkennung riskante Entwicklungen entstehen. Die gesellschaftliche und politische Diskussion über den Umgang mit sozialen Medien hat in den letzten Monaten deutlich an Intensität gewonnen. Fragen nach Schutz, Prävention und Verantwortung stehen im Raum. Dabei geht es nicht nur um Mediennutzung an sich. Es geht um Zugehörigkeit, Selbstwert und um die Suche nach Identität. Digitale Räume können verbinden und die Praxis zeigt: Digitale Medien sind fester Bestandteil unserer Lebenswelten. Sie bieten Chancen für Austausch und Selbstwirksamkeit, bergen aber auch Risiken für psychische Gesundheit und soziale Entwicklung. Genau hier möchten wir als Filmreihe ansetzen und informieren, sensibilisieren sowie einen offenen Austausch ermöglichen.

Im Anschluss an die Filmvorführung laden wir zu einem moderierten Publikumsgespräch ein. Dazu begrüßen wir Menschen aus unterschiedlichen Bereichen: Erfahrungsexpert:innen, Fachkräfte aus sozialen und therapeutischen Einrichtungen sowie Mitarbeitende aus der Suchtprävention und Angehörigenarbeit.

Am 18. März 2026 um 17:30 Uhr läuft: „**Goliath96**“ (Drama; Dtl. 2018)

Der 16-jährige Jonas fühlt sich isoliert und unverstanden. In der Schule findet er wenig Halt, auch zuhause fehlt ihm echte Nähe. Auf der Suche nach Aufmerksamkeit und Zugehörigkeit stößt er im Internet auf eine sogenannte Challenge. Was zunächst wie ein Spiel erscheint, entwickelt sich Schritt für Schritt zu einer Spirale aus Mutproben, Druck und zunehmender Isolation. Der Film „Goliath96“ zeigt eindrücklich, wie stark das Bedürfnis nach Anerkennung sein kann – und wie gefährlich digitale Dynamiken werden, wenn junge Menschen ohne ausreichende Begleitung bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen regen Austausch!

**CineMotion Berlin – Hohenschönhausen,
Wartenberger Str. 174, 13051 Berlin
Eintritt: 6,00 €**

Kinokarten können Sie im [Vorverkauf online](#) sowie im Kino erwerben.