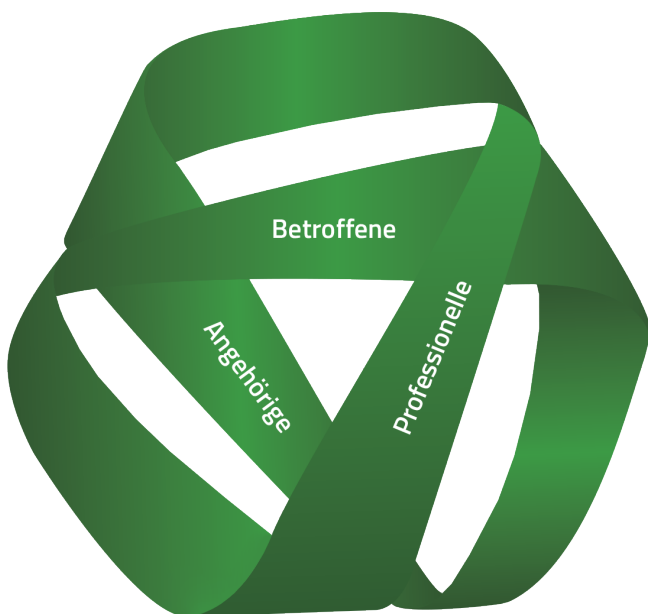


# LICHTENBERGER TRIALOGE 2026

Gespräche über psychische  
Erkrankungen und seelische  
Gesundheit



## Trialog – Was ist das?

Betroffene, Angehörige und Professionelle begegnen sich auf Augenhöhe und tauschen sich aus. Dabei treffen Experten durch eigene Erfahrungen auf Experten durch Ausbildung und Beruf mit dem Ziel, Berührungsängste abzubauen, voneinander zu lernen, unterschiedliche Sichtweisen kennenzulernen und besser zu verstehen.



Gemeindepsychiatrischer  
Verbund Lichtenberg

[www.gpv-lichtenberg.de](http://www.gpv-lichtenberg.de)



Veranstaltung wird  
unterstützt durch  
das Bezirksamt  
Lichtenberg

## 25. Februar 2026

### Krisen

Wer fängt uns auf, wenn die Seele brennt und alles zu viel wird?

## 29. April 2026

### Psychische Erkrankungen in Kindheit und Jugend

Ängste, Störungen & Medienkonsum

## 24. Juni 2026

### Freiwilligkeit und Zwang

Wie viel Hilfe muss sein?

## 23. September 2026

### Co-Abhängigkeit von Angehörigen und Profis

Wenn die Sorge um andere uns selbst krank macht

## 04. November 2026

### ADHS

Modediagnose oder echte Not?

## 09. Dezember 2026

### Einsamkeit von jung bis alt

Was hilft, wenn wir uns mitten unter Menschen einsam fühlen?

## Wo?

Rathaus  
Lichtenberg  
(Ratssaal)

Möllendorffstr. 6,  
10367 Berlin

## Wann?

17:00 bis  
18:30 Uhr

**Veranstalter ist der Gemeindepsychiatrischer  
Verbund (GPV) Lichtenberg**



Lichtenberg verfügt über ein breites, differenziertes Spektrum gemeindenaher Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen sowie deren Angehörige.

Im GPV Lichtenberg arbeiten mehr als 20 Träger, Institutionen und Einzelpersonen intensiv zusammen, um den Zugang zum Hilfesystem im Bereich der seelischen Gesundheit zu erleichtern und die Versorgungsqualität zu verbessern.

[www.gpv-lichtenberg.de](http://www.gpv-lichtenberg.de)