

LICHTENBERGER TRIALOGE 2026

Gespräche über psychische
Erkrankungen und seelische
Gesundheit



Trialog – Was ist das?

Betroffene, Angehörige und Professionelle begegnen sich auf Augenhöhe und tauschen sich aus.

Dabei treffen Experten durch eigene Erfahrungen auf Experten durch Ausbildung und Beruf mit dem Ziel, Berührungsängste abzubauen, voneinander zu lernen, unterschiedliche Sichtweisen kennenzulernen und besser zu verstehen.



Gemeindepsychiatrischer

Verbund Lichtenberg

www.gpv-lichtenberg.de



Veranstaltung wird
unterstützt durch
das Bezirksamt
Lichtenberg

25. Februar 2026

Krisen

Wer fängt uns auf, wenn die Seele brennt und alles zu viel wird?

Wo?

Rathaus
Lichtenberg
(Ratssaal)

29. April 2026

**Psychische Erkrankungen
in Kindheit und Jugend**
Ängste, Störungen & Medienkonsum

Möllendorffstr. 6,
10367 Berlin

Wann?

17:00 bis
18:30 Uhr

24. Juni 2026

Freiwilligkeit und Zwang
Wie viel Hilfe muss sein?

23. September 2026

Co-Abhängigkeit von Angehörigen und Profis
Wenn die Sorge um andere uns selbst krank macht

04. November 2026

ADHS
Modediagnose oder echte Not?

09. Dezember 2026

Einsamkeit von jung bis alt
Was hilft, wenn wir uns mitten unter Menschen einsam fühlen?

Veranstalter ist der Gemeindepsychiatrischer Verbund (GPV) Lichtenberg



Lichtenberg verfügt über ein breites, differenziertes Spektrum gemeindenaher Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen sowie deren Angehörige. Im GPV Lichtenberg arbeiten mehr als 20 Träger, Institutionen und Einzelpersonen intensiv zusammen, um den Zugang zum Hilfesystem im Bereich der seelischen Gesundheit zu erleichtern und die Versorgungsqualität zu verbessern.